

Menukaart



SARÉ
THERMEN & BEAUTY



Wünschen Sie eine Deutsche Speisekarte?
Fragen Sie unsere Mitarbeiter

OPENINGSTIJDEN RESTAURANT

	Keuken	Bar
maandag t/m donderdag	11.00 - 21.00	10.00 - 22.00
vrijdag & zaterdag	11.00 - 21.30	10.00 - 22.30
zondag	11.00 - 20.00	10.00 - 21.00

Tortilla chips, bitterballen, desserts, smoothies, milkshakes & yoghurtgerechten zijn te bestellen tot een half uur na sluitingstijd van de keuken.



Heb je gereserveerd voor de **aufguss** of een **behandeling**?
Bestel dan op tijd. Op drukke momenten kan het zijn dat je
wat langer moet wachten.


WELKOM BIJ


SARÉ


THERMEN & BEAUTY

Wij staan voor púúr genieten en werken zo veel mogelijk met verse streekproducten, welke met veel liefde bereid worden door ons gepassioneerde keukenteam.

In onze gevarieerde kaart proberen wij zoveel mogelijk rekening te houden met specifieke dieetwensen. Onder elk gerecht staan allergenen aangegeven.

 onze favorieten

 vegetarisch of vegetarische optie mogelijk

 veganistisch of veganistische optie mogelijk

Eet smakelijk!

Met gastvrije groet,

Saré Cuisine

DRANKEN

WARME DRANKEN



Koffie	2,95
Grote koffie	4,75
Cappuccino	3,60
Grote cappuccino	4,95
Karamel- of notenkoffie	3,75
Karamel- of notencappuccino	3,95
Espresso	2,95
Koffie verkeerd	3,45
Latte Macchiato	3,95
Irish coffee	7,95
*wij hebben ook haver melk 	0,50
*wij hebben ook decafé	-
Thee	2,95
+ honing 0,20	
Verse muntthee	4,10
Verse gemberthee	4,10
Warme chocolademelk	4,25
+ slagroom 1,00	
Koffie/thee speciaal	2,50
3 chocolaatjes naast de koffie of thee te bestellen	
IETS LEKKERS ERBIJ?	
Appelgebak	4,65
Caramel schuimgebak	4,65
Seizoensgebak	4,65
Wisselend vegan gebak 	4,95
Slagroom	1,00

SAPPEN & SMOOTHIES

VERSE SAPPEN

Saunadrankje	5,85
Verse jus d'orange	5,75
Verse jus d'orange met yoghurt	5,25
Verse jus d'orange met karnemelk	5,25

FRESH LEMONADES

4,25

100% natuurlijk, zonder toegevoegde suikers
aangemaakt met bruiswater

Limoen, munt, appel
Blauwe bes, lavendel, appel
Wortel, gember, appel
Roos, kardemom, peer

SMOOTHIES

6,25

op basis van mango sap & jus d' orange

Framboos/mango
Aardbei/banaan
Ananas/mango
Groene smoothie
<i>spinazie, broccoli, pastinaak en appel</i>

ZUIVEL & FRUIT

ZUIVEL DRANKEN

Melk	2,95
Karnemelk	2,95

MILKSHAKES

Aardbei	5,95
Banaan	
Vanille	

YOGHURT & FRUIT

Schaaltje vers fruit	6,50
Boerenyoghurt met vers fruit	6,25
+ granola 1,00	
Boerenyoghurt met granola & honing	5,50

DRANKEN

FRISDRANKEN

Pakje Saré water	2,25
Sourcy blauw	2,95
Sourcy rood	2,95
Fles sourcy blauw (0,75l)	5,25
Fles sourcy rood (0,75l)	5,25
Pepsi, Pepsi max, 7-up, cassis	3,25
Sinas, bitter lemon, tonic, rivella, ginger ale, lipton ice tea, lipton green tea	3,35
Tomatensap	3,45
Appelsap	3,45
Apfelschorle (0,4 l)	5,25
Grote frisdrank (0,4 l) <i>Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Cassis</i>	5,25

BIEREN

VAN DE TAP

Grolsch Premium Pils (0,3l)	3,95
Grolsch Premium Pils (0,5l)	6,75
Grolsch Weizen (0,3l)	4,75
Grolsch Weizen (0,5l)	6,95
Grimbergen dubbel tap (0,3l)	4,95
Seizoensbier (0,3l)	4,95

OP FLES

Grolsch 0.0% (0,3l)	4,35
Grolsch Radler 0,0 % (0,3l)	4,35
Grolsch Weizen 0,0% (0,3l)	4,50
Texels Skuumkoppe (0,33l)	4,50
Westmalle tripel (0,33l)	5,50
Paulaner Weizen (0,5l)	6,95
Biertje van de maand <i>(vraag ons personeel)</i>	...

WIJNEN

Onze wijnen hebben wij met zorg voor u geselecteerd bij verschillende wijnhuizen.
U kunt bestellen per glas of fles.

WITTE WIJN

Berg & Wald <i>Duitsland</i> Lichtzoet: lekker als aperitief en bij kleine hapjes	4,95 / 24,50
Galana, Verdejo <i>Spanje</i> Fruitig & droog: heerlijk bij pasta's en salades	5,25 / 25,50
Buitenzorg, Chardonnay <i>Zuid-Afrika</i> Fris & droog: heerlijk bij vis	5,50 / 27,50
Prosecco, Le Contesse <i>Italië</i> Fris & fruitig: lekker bij salades en pasta's	6,95
Aperol Spritz	8,50

RODE WIJN

VA Tinto, Cabarnet sauvignon <i>Spanje</i> Vol & fruitig: heerlijk bij vleesgerechten	5,25 / 25,50
Cantine De Falco, Negroamaro <i>Italië</i> Soepel & zacht: heerlijk bij varkens- of rundvlees	5,50 / 27,50

ROSÉ WIJN

Tinhof Rosé <i>Oostenrijk</i> Fris & elegant: heerlijk bij gevogelte en salades	5,00 / 24,50
--	--------------



LUNCHGERECHTEN

Onze verse broden worden voor u gebakken bij streekbakker Kienhuis.
U heeft keuze uit een boerenbol of een meergranenbol. Onze tosti's en gerechten met ei worden op plakken landbrood geserveerd.

LUNCH TOT 17.00

TERIYAKI BEEF 	14,50	TOSTI CLASSIC 	7,95
Biefstukpuntjes, gemengde sla, sugarsnaps, taugé, ui, champignons <i>vega en glutenvrij mogelijk, lactose, ei, sesam, soja</i>		Ham, kaas, curry of ketchup <i>+ ananas 1,00</i> <i>vega en glutenvrij mogelijk, lactose, sesam, lupine, ei, soja</i>	
UITSMIJTER SARÉ 	12,50	TOSTI PARMAHAM 	9,25
Ham, kaas, spek, spiegelei <i>vega en glutenvrij mogelijk, lactose, ei, sesam, soja</i>		Parmaham, mozzarella, cherrytomaatjes, pestomayonaise <i>glutenvrij mogelijk, lactose, noten, mosterd, ei</i>	
12-UURTJE	13,50	TOSTI ZALM	11,95
Spiegelei met ham en kaas, kroket, mosterd, glaasje 'soep van de maand' <i>gluten, melk, sesam, ei, noten, soja, selderij, mosterd</i>		Gerookte zalm, kaas, dillesaus <i>glutenvrij mogelijk, lactose, sesam, lupine, ei, soja, vis</i>	
BEENHAM	12,25	TRUFFEL BURGER 	16,95
Beenham, honing-mosterd jus, gefrituurde uitjes, gemengde sla <i>gluten, lactose, mosterd, soja</i>		Black Angus burger, truffelolie, bacon, Parmezaanse kaas, rucola, geserveerd met friet en truffelmayonaise <i>glutenvrij mogelijk, soja, ei, lactose, sesam, selderij, mosterd</i>	
AVOCADO & EI 	12,25	OOSTERSE KIP	12,75
Avocado, tomaten tapenade, spiegelei <i>glutenvrij mogelijk, ei, sesam, soja</i>		Kippendij, champignons, paprika, ui, sugarsnaps, taugé, cashewnoten, oosterse sesamsaus <i>glutenvrij mogelijk, soja, ei, noten, selderij, sesam</i>	
TONIJN	13,25	WRAP BIET & GROENTEN  	10,25
Tonijnsalade, gemengde sla, komkommer, wasabi-mayonaise, zwarte sesam, wasabi chips <i>glutenvrij mogelijk, soja, lactose, mosterd, vis, ei</i>		Bietenwrap, bietenspread, gegrilde groenten, gemengde sla <i>vegan en glutenvrij mogelijk, lactose</i>	

LUNCH TOT SLUIT

SOEPEN & SNACKS

SOEPEN

INDIASE KIPPENSOEP 8,25

Goed gevulde soep op basis van kerrie & kokos met kippendij, broccoli, sugarsnaps, taugé, gefrituurde ui, naan (Indiaas brood)
vega en vegan mogelijk, gluten

SOEP VAN DE WEEK 7,75

Laat u verrassen door onze chef!

FLAMMKUCHEN

ZALM 13,95

Crème fraîche, zalm, cheddar kaas, rode ui, kappertjes, dillesaus
gluten, lactose, ei, vis

PULLED CHICKEN 12,95

Crème fraîche, pulled chicken, rode ui, champignons, cheddar kaas, barbecue saus
gluten, lactose, selderij, mosterd, soja

GEITENKAAS 13,50

Crème fraîche, geitenkaas, honing, rucola, walnoten
gluten, lactose, noten

BORREL & BITES

BREEKBROODJE 8,95

Huisgemaakte kruidenboter, knoflooksaus, tomaten tapenade
glutenvrij mogelijk, lactose, ei, lupine, sesamzaad

NACHOS SARÉ DELUXE 13,95

Tortilla chips, pulled chicken, paprika, rode ui, guacamole, crème fraîche, jalapeños, cheddar kaas
vega mogelijk, kan sporen van gluten bevatten, lactose, selderij

BITTERBALLEN 8,95

Mosterd en mayonaise
gluten, soja, ei, mosterd, selderij

QUESADILLA'S 12,95

Tortillawrap, kaas, tomaat, kip, guacamole, ui, crème fraîche
vega en glutenvrij mogelijk, lactose

GARNALENVANGST 13,50

Butterflygarnalen, garnalen loempia's, torpedogarnalen, geroosterde sesamsaus
gluten, lactose, ei, mosterd, schaaldier, soja

TORTILLA CHIPS 5,50

Guacamole, chilisaus
kan sporen van gluten bevatten, lactose

GYOZA COMBI 9,95

3 kip gyoza's & 3 groente gyoza's, chilisaus en teriyakisaus
vega mogelijk, gluten, sesam, soja


heerlijk om te delen!

POKÉ BOWLS & SALADES

Stel hieronder uw eigen poké bowl of maaltijdsalade samen.

1. KIES UW BASIS

Salade

Sla, courgette, olijven, paprika, parelcouscous, tomaat, broodje met ongezouten roomboter
vegan en glutenvrij mogelijk, ei, lactose, noten, selderij

16,00

Poké bowl

Sushirijst, sojaboontjes, avocado, radijs, zoetzure rode ui, komkommer, zeewiercrisp, wakame, sojasaus
vegan en glutenvrij mogelijk, sesam, mosterd, lupine, selderij, soja

16,00

2. KIES UW TOPPINGS

Oosterse groente  *soja*

+ 3,50

Geitenkaas  *lactose*

+ 3,50

Halloumi  *lactose*

+ 3,75

Teriyaki kippendij *soja vrij mogelijk, vis*

+ 4,75

Grote gamba's (3 stuks) *schaaldieren*

+ 4,95

Verse zalm in dashi (3 stroken) *soja vrij mogelijk, vis*

+ 4,95

Geschroeide tonijn (3 stroken) *vis, sesam*

+ 4,95

3. KIES UW SAUS

Wasabi-mayonaise *lactose*

Geroosterde sesamdressing *gluten, ei, mosterd, sesam, soja*

Kruidendressing *mosterd*



HOOFDGERECHTEN

Onze hoofdgerechten zijn vanaf 17.00 uur te bestellen!

VAN HET LAND

Geserveerd met bijpassende garnituren

SATÉ VAN DE HOEN 21,95

Malse kipsaté, atjar, satésaus, kroepoek, krokante uitjes
gluten, soja, lactose, pinda's, noten, vis, schaaldieren, selderij

BONELESS IBERICO RIBS 25,95

Gelakte ribben van Iberico varken in teriyaki-honing marinade, champignons, zongedroogde tomaat
gluten, soja, lactose, ei, pinda's, selderij

TOURNEDOS 31,50

200 gr. tournedos, sjalottenjus, gegrilde groente, aardappeltaartje
glutenvrij mogelijk, soja, lactose, mosterd

VEGA

geserveerd met verse friet en/of salade

GEVULDE PAPRIKA 19,95

Parelcouscous, broccoli, spinazie, ui, tomaat, courgette, paprika, olijven, champignons, Parmezaanse kaas
vegan mogelijk, gluten, soja, lactose, ei, pinda's, noten, selderij

HALLOUMI WRAP 20,95

Gebakken halloumi, avocado, sla, rode ui, mango spread, zongedroogde tomaat
vegan en glutenvrij mogelijk, lactose, mosterd, ei

U kunt natuurlijk ook voor onze heerlijke pokébowls of maaltijdsalades kiezen!

UIT DE ZEE

Geserveerd met bijpassende garnituren

ZALM & GARNAAL 26,95

Zalm gemarineerd in dashi, 2 Argentijnse garnalen, oosterse groenten
gluten, vis, soja, selderij, sesam

ZEEBAARSFILET 22,95

Witte wijnsaus, bieslook-citruspuree
gluten, lactose, vis, ei



DESSERTS

AARDBEIEN COUPE 10,95

Aardbeien ijs, vanille-ijs, aardbeien,
aardbeienchutney, slagroom
lactose

LEMON CHEESECAKE 9,75

Lemon cheesecake, vanille-ijs, lemon curd,
slagroom
gluten, soja, ei, lactose, kan sporen bevatten van noten

KOKOS - PISTACHE COUPE 9,50

Kokos-ijs, pistache-ijs,
pistache-witte chocolade crunch, slagroom
glutenvrij mogelijk, lactose, noten, soja

ICE COFFEE COUPE 9,50

Espresso-ijs, vanille-ijs, espresso crunch, slagroom
glutenvrij mogelijk, lactose, noten, soja



SAUNA & GEZONDHEID

WIST U DAT..

Je lichaamstemperatuur stijgt tot wel 39 graden Celsius?

Hierdoor ga je flink transpireren. Gemiddeld verlies je tijdens een saunabezoek tot wel 1,5 liter vocht. (drink dus voldoende).

Je tijdens een rondje sauna evenveel afvalstoffen afvoert als gedurende 24 uur via je urine?

Zelfs afvalstoffen uit dieper gelegen vet-, spier- en huidweefsels worden tijdens een saunabezoek losgeweekt en afgevoerd.

Je hartslag tijdens een saunasessie met 50-57% stijgt?

Saunabezoek traint je hart en gaat verkalking van de aderen tegen. Veelvuldig saunabezoek zorgt voor een verminderd risico op sterfte door hart- en vaatziekten.

Er door saunabezoek sneller en meer slijm uit de longen zal worden afgevoerd?

Dit komt doordat de doorbloeding in de kleine haarvaatjes van de longen verbeterd. Zeker mensen met vormen van astma en bronchitis kunnen bij deze voordelen gebaat zijn.

Frequente saunabezoekers minder snel ziek worden?

Je weerstand verbetert en je bent beter opgewassen tegen temperatuurwisselingen. Onderzoek heeft uitgewezen dat je 30% minder risico loopt op een verkoudheid of virusinfectie.

Kleine scheurtjes in de spieren sneller zullen genezen?

Ook dit heeft te maken met een betere doorbloeding van het lichaam. Daarnaast werkt de warmte ontspannend op spieren en gewrichten. Tip: heeft u spierpijn? Ga dan in onze infrarood cabine voor een nog diepere werking en sneller herstel!

Veelvuldig saunabezoek de kans op dementie en Alzheimer tot 66% vermindert?

Dit heeft een langdurig onderzoek in Finland uitgewezen. Ook hierin speelt de stimulatie van de bloedsomloop in de kleine vaten van de hersenen een belangrijke rol.

Saunabezoek ook invloed heeft op je hormoonhuishouding?

Saunabezoek zorgt voor reductie van stresshormonen en maakt zelfs bepaalde gelukshormonen aan, waaronder bijvoorbeeld endorfine.

Vaker naar de sauna?

Vraag onze receptie naar onze badenkaarten en ontvang standaard hoge kortingen op uw bezoek.

Een fijne en gezonde dag gewenst!

Team Saara



GENIET VAN DE RUST

www.sare.nl
